

12.-15.03.2026

ELEVATE RETREAT

PROGRAMM

TAG 1

14:30 Anreise und Ankommen im Hotel Inselfriede
16:00 Erste Session: Dein Standort – Dein Potenzial
18:00 Tages Check Out
18:30 Abendessen

JETZT
INFORMIEREN
& ANMELDEN



TAG 2

08:15 Frühstück
09:00 Zweite Session – Zukunftsgerichteter
Impuls-Workshop: Umgang mit
deinen Finanzen
12:45 Mittagspause

nachmittags: Deine Workation-Zeit*
18:00 Tages Check Out
18:30 Abendessen

TAG 3

08:15 Frühstück
09:00 Dritte Session – Zukunftsgerichteter Impuls-
Workshop: Effizient Arbeiten mit KI-Tools
12:45 Mittagspause

nachmittags: Deine Workation-Zeit*

18:00 Tages Check Out
18:30 Abendessen

TAG 4

08:15 Frühstück
09:00 Vierte Session – Zukunftsgerichteter
Impuls-Workshop: Meine persönliche
Vereinbarkeit von Beruf und Familie
12:45 Mittagspause
13:30 Fünfte Session – Klare Ziele für meine
erfolgreiche Zukunft
15:00 Abreise

*Deine Workation-Zeit: Strategische Planung deiner Selbstständigkeit, Umsetzen der ersten Erkenntnisse oder Kundentermine, Achtsame Bewegungseinheit (Yoga, Strandgang, Waldbaden), Me-Time oder Vertiefung deiner persönlichen Weiterentwicklung (Einzelcoaching - vor Ort buchbar)